

HISTOIRE DE MAINS

Atelier massage bébé Shantala de 0 - 1 an env.
Méthode issue de tradition ancestrale indienne pratiquée par les parents

Pour enrichir
le lien d'attachement
parent-enfant.

Pour favoriser
la détente et le bien-être
de l'enfant et de ses
parents.

Pour développer
le schéma corporel
de l'enfant.



Pour stimuler,
fortifier et réguler
les systèmes :
circulatoire,
respiratoire,
musculaire et
immunitaire.

Créer **du lien** avec
d'autres familles.
Un réel **soutien**
à la **parentalité**.

LE TOUCHER DONNE DU SENS A LA VIE

Atelier Parent-Enfant de 2 -5 ans

Carolle propose
des jeux moteurs,
de balles, de foulards,
des temps de **relaxation**
de la **sophrologie**.

A partir d'un **rituel conté**,
des mouvements de
massage sur le dos
seront partagés.



L'attention est portée sur
le **corps** et la **respiration**
tout en respectant
le rythme et les
capacités de chacun.

L'état émotionnel
de l'enfant à son arrivée
donnera le ton de
cet **atelier unique**.



HISTOIRE DE MAINS

ATELIER MASSAGE BEBE SHANTALA

pratiqué par les parents, de la naissance à 1 an env.

Ateliers de 5 séances le samedi de 9h30 à 11h.

23 septembre, 7 et 21 octobre, 18 et 25 novembre 2023.

10, 17 et 24 février, 16 et 23 mars 2024.

25 mai, 1^{er}, 8, 15 et 22 juin.

Préinscription obligatoire / 4 familles minimum.

65€ + 15€ d'adhésion à Histoire de Bien Naître soit 80€



Possibilité en individuel à votre domicile, en structure petite enfance.

LE TOUCHER DONNE DU SENS A LA VIE

ATELIER PARENT-ENFANT 2-5 ans

Cycle de 3 séances le mercredi de 9h30 à 11h.

7, 14 et 21 février 2024.

29 mai, 5 et 12 juin.

Préinscription obligatoire / 4 familles maximum.

39€ + 15€ d'adhésion à Histoire de Bien Naître soit 54€

Possibilité en structure petite enfance.

Proposé par **Carolle Huber**, accompagnante périnatale
par les **massages et la sophrologie**.

Éducatrice de Jeunes Enfants se formant depuis 1991 :
instructrice en massage bébé et massage école,
praticienne en **sophrologie** et en **massage bien-être ayurvédique**.

Présidente de l'association **Histoire de Bien Naître**.

« Mes diverses compétences professionnelles me permettent d'ajuster
les différents ateliers en fonction des besoins de chacun ».

LIEU : salle de danse au 190 route de Lyon à Illkirch.

Préinscription et paiement par HelloAsso Histoire de Bien Naître.